



GUÍA DE RECURSOS Y DE APOYO DE PARES PARA LA RECUPERACIÓN DE ADICCIONES Y DE SALUD MENTAL

ÍNDICE

APOYO DE PARES PARA LA RECUPERACIÓN DOBLE/CONTRA LA ADICCIÓN

Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación	página 3
Recursos Familiares	página 6
Dual Recovery Anonymous	página 6
Organización para la Recuperación de Adicciones de Massachusetts (MOAR)	página 7
Recursos en Línea para Personas Sordas o con Dificultades Auditivas	página 7

APOYO DE PARES PARA LA RECUPERACIÓN DE SALUD MENTAL

El Centro de Transformación	página 8
Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación	página 8
Cuidado de Relevo Dirigido por Pares	página 16
Líneas Warm Atendidas por Pares	página 17
Recursos para Adultos Jóvenes	página 18

OTROS RECURSOS QUE NO SON DE ÍNDOLE CLÍNICA DIRIGIDOS POR PARES

WRAP/WHAM	página 21
Clubhouses (Casas Club)	página 22

RECURSOS DIVERSOS Y DE DISCAPACIDAD CRUZADA PARA LOS COMPANEROS

Centros de Vida Independiente	página 30
Otros Recursos	página 33

APOYO DE PARES A ESCALA ESTATAL PARA LA RECUPERACIÓN DOBLE/DE ADICCIONES

Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación

Fundados por el Departamento de Salud Pública, estos siete Centros de Apoyo de Pares para la Recuperación basados en la comunidad ofrecen una oportunidad para que las personas con problemas de alcohol y de consumo de sustancias, o las familias afectadas por ambas adicciones, ofrezcan y reciban apoyo. Los centros son en su mayoría dirigidos por voluntarios, con participantes que ayudan a seleccionar, planificar y dirigir las actividades que se ofrecen.

Recover Project

Contacto: Mary Doherty, Directora

68 Federal Street

Greenfield, MA 01301

Teléfono: (413) 774-5489

Fax: (413) 774-6039

Correo electrónico: mdoherty@wmtcinfo.org

Sitio web: <http://www.recoverproject.org/> o <https://www.facebook.com/TheRECOVERProject/>

Everyday Miracles

Contacto: Michael Earielo, Director del Programa

25 Pleasant Street

Worcester, MA 01601

Teléfono: (508) 799-6221

Fax: (508) 756-1928

Correo electrónico: michael.earielo@spectrumhealthsystems.org o

everydaymiracles@spectrumhealthsystems.org

Sitio web: <http://www.everydaymiraclesprsc.org> o <https://www.facebook.com/EDMPeers/>

STEPRox

Contacto: DeSean Duncan, Organizador de la Comunidad

9 Palmer Street

Roxbury, MA 02119

Teléfono: (617) 442-7837

Correo electrónico: dduncan@northsuffolk.org

Sitio web: <http://northsuffolk.org/services/addiction-services/recovery-support/> o

www.facebook.com/steproxrecoverysupportcenter

The Recovery Connection

Contacto: Brandon Tupper, BA, Director del Programa

31 Main Street

Marlborough, MA 01752

Teléfono: (508) 485-0298

Fax: (508) 485-0312

Correo electrónico: brandon.tupper@spectrumhealthsystems.org o

info@therecoveryconnection.org

Sitio web: <http://www.therecoveryconnection.org/> o

<https://www.facebook.com/TheRecoveryConnection.org/>

New Beginnings Peer Recovery Center

Contacto: Socrates Dominguez, Director del Programa

487 Essex Street

Lawrence, MA 01840

Teléfono: (978) 655-3674

Fax: (978) 258-4355

Correo electrónico: socrates.donimquez@spectrumhealthsystems.org

Sitio web: <http://www.newbeginningsprc.org/> o

<https://www.facebook.com/NewBeginningsPeerRecoveryCenter/>

Devine Recovery Center

Contacto: Roscoe Hurley, Director del Programa

70 Devine Way

South Boston, MA 02127

Teléfono: (857) 496-7342

Fax: (857) 496-0177

Correo electrónico: devinerecoverycenter@gmail.com

Sitio web: <http://www.gavinfoundation.org/programs/devine-recovery-center> o

<https://www.facebook.com/DevineRecoveryCenter>

Stairway to Recovery

Contacto: Efraín Báez, Director del Programa

142 Crescent Street

Brockton, MA 02301

Teléfono: (774) 257-5660

Correo electrónico: ebaез@gandaracenter.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/Stairway2Recovery> o

<http://www.gandaracenter.org/stairway-to-recovery/>

A New Way Recovery Center

Contacto: Warren Nicoli, Director

85 Quincy Avenue, Suite B

Quincy, MA 02169

Teléfono: (617) 302-3287

Fax: (617) 481-0324

Correo electrónico: wnicoli@baystatecs.org o ANewWayRC@baystatecs.org

Sitio web: <http://anewwayrecoveryctr.org/> o <https://www.facebook.com/A-New-Way-Recovery-Center-447672198690167/>

Hope for Holyoke Recovery Support Center

Contacto: Deborah Flynn-Gonzalez, Directora

100 Suffolk Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 561-1020

Correo electrónico: dflynn-gonzalez@gandaracenter.org

Sitio web: <https://gandaracenter.org/hope-for-holyoke/> o <https://www.facebook.com/HFHRC/>

PIER Recovery Center of Cape Cod (Individuos Positivos Comprometidos en la Recuperación) (PIER por sus en inglés)

Contacto: Brian Robbins, Director

209 Main Street

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 827-6150

Correo electrónico: brobbins@gandaracenter.org o pierrecoverycenter@yahoo.com

Sitio web: <https://gandaracenter.org/pier/> o <https://www.facebook.com/PIER-Recovery-Center-of-Cape-Cod-560645584091868/>

Además de los centros de apoyo mencionados anteriormente, la Comisión de Salud Pública de Boston financia el Centro de Recuperación Segura y Sana, que proporciona servicios de apoyo dirigidos por pares, incluyendo entrenar de recuperación, grupos de apoyo, oportunidades de capacitación de liderazgo entre pares, y más.

Safe and Sound Recovery Center

Contacto: Douglas Lomax, Gerente de Programa

774 Albany St., 2.º piso, Room 207

Boston, MA 02118

Teléfono: (617) 534-2186

Horas: lunes a viernes, 9 a.m. - 5 p.m.

Reuniones Matutinas: lunes, 10 – 11:30 a.m., martes a viernes, 9:30 – 10:30 a.m.

Recursos Familiares

Recursos para aquellos que han queridos lidiar con problemas de uso de la sustancia

Learn to Cope (Aprender a Hacer Frente)

Aprender a Hacer Frente es una organización de pares que ayuda a los miembros de la familia y parientes que han queridos con sustancia utilizan temas. Ofrecer recursos y apoyo a través de reuniones semanales en todo el estado de Massachusetts.

Joanne Peterson, Directora Ejecutiva

Contacto: Patty o Carrie

4 Court Street, Suite 110

Taunton, MA 02780

Teléfono: (508) 738-5148

Correo electrónico: lrc@Learn2cope.org

Sitio web: www.learn2cope.org

Horario de oficina: lunes a viernes 9 a.m. - 4:30 p.m.

Dual Recovery Anonymous

Dual Recovery Anonymous™ (DRA) es un programa de autoayuda que consta de 12 pasos para las personas afectadas por una discapacidad emocional o psiquiátrica y también por dependencia o adicción al alcohol o las drogas. Su finalidad principal es promover la ayuda mutua de los miembros para que logren recuperarse de ambos problemas, eviten tener recaídas y lleven el mensaje de recuperación a otras personas que enfrentan ambos trastornos.

El Coalición del Clubhouse de Massachusetts (MCC) ha adoptado una función de liderazgo dirigida a expandir la disponibilidad de las reuniones de DRA en todo el estado mediante un contrato con el Massachusetts Behavioral Health Partnership (MBHP). En la actualidad hay 30 grupos de DRA y reuniones de concientización del consumo de sustancias en Massachusetts. El programa actual de reuniones del Coalición del Clubhouse de Massachusetts se encuentra en la siguiente página de Internet.

Página de Internet de Dual Recovery Anonymous™ sitio web: <http://www.draonline.org/>

Lista actualizada de reuniones del DRA: <http://www.massclubs.org/dual-recovery-meetings/>

Más información sobre la MCC y DRA: <http://www.massclubs.org/dual-recovery-committee/>

Organización para la Recuperación de Adicciones de Massachusetts (MOAR)

La Organización Massachusetts para la Recuperación de Adicciones (MOAR) es una organización a escala estatal de personas que se recuperan de adicciones, además de familias y amistades que desean educar al público sobre el valor de vivir recuperados. MOAR mantiene una guía integral de recursos para la adicción, la recuperación y recursos comunitarios, y educa a la comunidad sobre la recuperación y el apoyo necesario para lograrla.

MOAR usa su voz para educar a los legisladores y se asocia con proveedores de tratamiento y grupos interesados y aliados para eliminar las barreras que se interponen en el proceso de recuperación.

Contacto: Maryanne Frangules, Directora Ejecutiva
105 Chauncy Street, 6.º piso
Boston, MA 02108
Teléfono: (617) 423-6627
Número sin costo: (877) 423-6627
Fax: (617) 423-6626
Correo electrónico: maryanne@moar-recovery.org
Sitio web: <http://www.moar-recovery.org>

Recursos en Línea de 12 Pasos para Personas Sordas o con Dificultades Auditivas

Sonidos de la Sobriedad (SOS)

Un grupo de correo electrónico en línea para personas que tienen pérdida auditiva (sorda, ensordecedora o con dificultad auditiva) para apoyar la recuperación del alcoholismo. Bienvenidos a los alcohólicos anónimos (AA) y a todas las personas con problemas de alcohol.

Correo electrónico: SOS_online_group-subscribe@yahogroups.com

Sordos Agradecidos

Sordos Agradecidos celebran discusiones abiertas semanales de videoconferencia el sábado a las 4 p.m. (EST) para las personas sordas y con dificultades auditivas que tienen el deseo de dejar de beber. Sordo Agradecido utiliza software fácilmente descargado y requiere una conexión a Internet de alta velocidad y una webcam.

Sitio web: <http://doda.omnijoin.com>

APOYO DE PARES PARA LA RECUPERACIÓN DE SALUD MENTAL

El Centro de Transformación

El Centro de Transformación es una organización a escala estatal dirigida por pares que involucra y se asocia con la voz de las personas en la comunidad que tienen necesidades de recuperación por problemas de salud mental, trauma o de salud mental y adicción, junto con muchos aliados para crear y promover estrategias eficaces destinadas a apoyar la recuperación.

El Centro de Transformación ofrece la capacitación de pares especialistas certificados (CPS) y la certificación de Massachusetts, además de la certificación de la Academia de liderazgo de Massachusetts (Massachusetts Leadership Academy) que trata sobre liderazgo. También se propone expandir la disponibilidad de clases y el adiestramiento de instructores de WRAP, apoya Latinos en Acción, Voces Negras en Recuperación, Recuperación Sorda y apoya otras iniciativas de capacitación, apoyo y defensa de políticas.

Contacto: Deborah Delman, Directora Ejecutiva

98 Magazine Street

Roxbury, MA 02119

Teléfono: (617) 442-4111

Teléfono de Vídeo: (617) 606-7508

Número sin costo: (877) 769-7693

Fax: (617) 442-4005

Correo electrónico: info@transformation-center.org

Sitio web: <http://www.transformation-center.org>

Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación

Las organizaciones Comunidades de Aprendizaje Sobre la Recuperación (RLC) son redes dirigidas por pares y financiadas por el Departamento de Salud Mental que promueven la autoayuda y el apoyo de pares, además de llevar a cabo actividades de información, remisiones, defensa y adiestramiento. La capacitación en los conceptos y los recursos para la recuperación, y las actividades de defensa y sociales y recreativas, forman parte de lo que ofrece un Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación. Las RLC también apoyan a las personas con discapacidades psiquiátricas para que se hagan cargo de su propio proceso de recuperación.

El objetivo general de las RLC es crear una cultura de cambio considerable que transfiera el enfoque tradicional de tratamiento de los síntomas a uno que promueva la recuperación, la resistencia y el bienestar. Creadas para fortalecer aún más las asociaciones establecidas, las RLC colaboran con organizaciones y servicios dirigidos por pares, otros proveedores de salud mental, otras agencias de servicios humanos y la comunidad en general para fomentar la misión de integración comunitaria y respeto por las personas con padecimientos de salud mental.

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) del oeste de Massachusetts

Contacto: Sera Davidow, Directora

199 High Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 539-5941

Número sin costo: (866) 641-2853

Fax: (413) 493-7810

Correo electrónico: info@westernmassrlc.org

Sitio web: www.westernmassrlc.org

Los Centros para la Conexión de Recursos (RCCs) de las RLC del oeste de Massachusetts se encuentran en:

Holyoke Center

199 High Street

Holyoke, MA 01040

Teléfono: (413) 539-5941

Número sin costo: (866) 641-2853

Fax: (413) 493-7810

Sitio web: <http://www.westernmassrlc.org/holyoke>

Springfield Center

Contacto: Mike Cook, Coordinador de la Comunidad

235 Chestnut Street

Springfield, MA 01103

Teléfono: (413) 372-5652

Sitio web: <http://www.westernmassrlc.org/springfield>

Greenfield Center

Contacto: Emily Mortimer, Coordinador de la Comunidad

20 Chapman Street

Greenfield, MA 01301

Teléfono: (413) 772-0715

Correo electrónico: emily@westernmassrlc.org

Sitio web: <http://www.westernmassrlc.org/greenfield> o

<http://facebook.com/groups/rlcgreenfield>

Pittsfield Center

(actualmente no hay un centro de Pittsfield dedicado. Para obtener información sobre las reuniones locales y otros eventos, póngase en contacto con

jeanmarie@westernmassrlc.org.)

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación del Centro de Massachusetts

The Kiva Center

Contacto: Brenda Vezina, Directora

209 Shrewsbury Street

Worcester, MA 01604

Teléfono: (508) 751-9600

Fax: (508) 751-9601

Correo electrónico: info@centralmassrlc.org o Brenda.vezina@centralmassrlc.org

Sitio web: <http://www.centralmassrlc.org/> o <https://www.facebook.com/kivacenter/?fref=ts>

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación del Centro de Massachusetts (Sitio de Framingham)

Contacto: Lindsey Vezina y Andrei Silva, Coordinadores del Programa

855 Worcester Road, Suite 12

(entrada del vestíbulo del buzón)

Framingham, MA 01701

Teléfono: (508) 626-2206

Correo electrónico: Lindsey.vezina@centralmassrlc.org o

Andrei.silva@centralmassrlc.org

Sitio web: <http://www.centralmassrlc.org/areas/framingham/>

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación del área Metropolitana y los Suburbios

Las seis Comunidades de Aprendizaje de Recuperación originales han sido reorganizadas en cinco, correspondientes a las cinco áreas DMH. Una decisión fue tomada para cerrar el RLC Metro-Suburbano y para reorganizar las comunidades que apoyó en el RLCs restante. El Centro de Conexión de Recursos de Quincy (RCC) continuará como parte del RLC del Sudeste, y el Centro de Conexión de Recursos de Framingham (RCC) continuará como parte del RLC de Masa Central. Para más información, por favor póngase en contacto con los RLCs para ubicaciones actuales, personal y horas de operación.

Quincy Resource Connection Center (RCC)

* Ahora parte de RLC del Sudeste. Para más información, póngase en contacto con el RLC del Sudeste. *

Framingham Resource Connection Center (RCC)

* Ahora parte de RLC de Masa Central. Para obtener más información, póngase en contacto con RLC de Masa Central.

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación del Noreste de Massachusetts (NERLC)

Programa de Vida Independiente Noreste

Contacto: Helina Fontes, Directora del Programa NERLC

20 Ballard Rd

Lawrence, MA 01843

Teléfono (V/TTY): (978) 687-4288, Ext. 149

Fax: (978) 689-4488

Correo electrónico: hfontes@nilp.org o help@nilp.org

Sitio web: <https://www.nilp.org/northeast-recovery-learning-community-nerlc/> o

<https://www.facebook.com/nerlc> o

<https://www.facebook.com/TheNortheastIndependentLivingProgramInc>

RLC Noreste Hubs se encuentran en:

Essex North Hub

Contacto: Mike Berggren, Gerente de Operaciones de RLC Noreste Hub o

Lisa Rivard, Especialista en Pares

20 Ballard Road

Lawrence, MA 01843

Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 200 o Ext. 167

Correo electrónico: mberggren@nilp.org o lrivard@nilp.org

North Shore Hub

Contacto: Mandy Orfanos, Gerente de North Shore/Lynn Hub o Joanne Wolf, Adulto

Mayor Especialista en Pares

43 Gloucester Avenue, Suite 2I

Gloucester, MA 01930

Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 203

Correo electrónico: aorfanos@nilp.org o jwolf@nilp.org

Greater Lowell Hub

Contacto: Mike Berggren, Gerente de Operaciones de RLC Noreste Hub o

David Carignan, Especialista en Pares

35 John Street, 2.º piso

Lowell, MA 01852

Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 200

Correo electrónico: mberggren@nilp.org o dcarignan@nilp.org

Metro North Hub

Contacto: Mike Berggren, Gerente de Operaciones de RLC Noreste Hub o Eileen

Lonergan, Especialista en Pares

Ubicación a determinar

Teléfono: (978) 687-4288, Ext. 201

Correo electrónico: mberggren@nilp.org o elonergan@nilp.org

Greater Lynn Hub

Contacto: Mandy Orfanos, Gerente de North Shore/Lynn Hub o
Gerry McManamy, Especialista en Pares
1 Market Street, Suite 203
Lynn, MA 01901
Teléfono: (978) 687-4228, Ext. 202
Correo electrónico: aorfanos@nilp.org o gmcmanamy@nilp.org

Acton Hub

Contacto: Mike Berggren, Gerente de Operaciones de RLC Noreste Hub o Helina
Fontes, Directora del Programa
Ubicación a determinar
Teléfono: (978) 687-4228, Ext. 149
Correo electrónico: mberggren@nilp.org o hfontes@nilp.org

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) del área Metropolitana de Boston

RLCs del área Metropolitana de Boston se encuentran en:

Centro de Recursos de Boston (Boston Resource Center (BRC))

Contacto: Paul Styczko o Yuka Gordon, Co-Directores
85 East Newton Street, planta baja
Boston, MA 02118
Teléfono: (617) 305-9991 (Paul) o (617) 305-9975 (Yuka)
Correo electrónico: paul.styczko@bmc.org o yuka.gordon@bmc.org
Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/brc.html>

Cambridge/Somerville RLC

Contacto: Janel Tan, Director
35 Medford Street, 1.º piso, Suite 111
Somerville, MA 02143
Teléfono: (617) 863-5388
Correo electrónico: tanj@vinfen.org
Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/csrlc.html>

MBRLC/Centro de Recursos de Educación de Pares (Peer Education Resource Center (PERC))

Contacto: Sarah Selkovits, Director
1500 Dorchester Avenue
Dorchester, MA 02122
Teléfono: (617) 788-1034
Correo electrónico: infoaboutperc@yahoo.com o sselkovits@baycove.org
Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/perc.html> o
<http://www.metrobostonrlc.org>

Red de Apoyo de Pares (Peer Support Network)

Contact: Sarah Selkovits, Director

Democracy Center

45 Mount Auburn Street

Cambridge, MA 02138

Teléfono: (617) 788-1034

Correo electrónico: psncambridge@gmail.com o sselkovits@baycove.org

Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/psn.html> o

<http://www.metrobostonrlc.org>

Centro de Aprendizaje Esperanza de Recuperación (Hope Recovery Learning Center)

Contacto: Ruthie Poole, Directora

The DMH Erich Lindemann Mental Health Center

25 Staniford Street (nivel Plaza)

Boston MA 02114

Teléfono: (617) 626-8693

Correo electrónico: rpoole@northsuffolk.org

Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/hope.html>

Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) del Sureste de Massachusetts

Contacto: Sandra Whitney-Sarles, Director

c/o 45 Plant Road, Suite 119

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (774) 212-4519

Correo electrónico: info@southeastrlc.org o sandra.whitney-sarles@bmc.org

Sitio web: <http://www.southeastrlc.org/>

Conectores comunitarios alcance a las comunidades circundantes de cada uno de los centros locales listados abajo. Los Centros de Aprendizaje de Recuperación del Sureste se encuentran en:

Potenciar la Resiliencia (Empowering Resilience) RCC, Fall River

Contacto: Abigail Gascoyne, Directora del Programa de área

649 Bedford Street

Fall River, MA 02740

Teléfono: (508) 675-3137

Correo electrónico: gascoynea@vinfen.org

Sitio web: http://www.southeastrlc.org/fallriver_index.html

Olas de Bienestar (Waves of Wellness) RCC, Hyannis

Contacto: Victoria Hadley, Directora del Programa de área
45 Plant Road

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 815-5219

Correo electrónico: hadleyv@vinfen.org

Sitio web: http://www.southeastrlc.org/hyannis_index.html

La Esperanza está Aquí (Hope is Here) RCC, Brockton

Contacto: Janet Ransom, Directora del Programa de área
730 Belmont Street

Brockton, MA 02301

Teléfono: (508) 857-0316

Correo electrónico: janet.ransom.rcc@gmail.com

Sitio web: http://www.southeastrlc.org/brockton_index.html

Quincy RCC

Contacto: Paul Morriss, Director del Programa de área
1458 Hancock Street

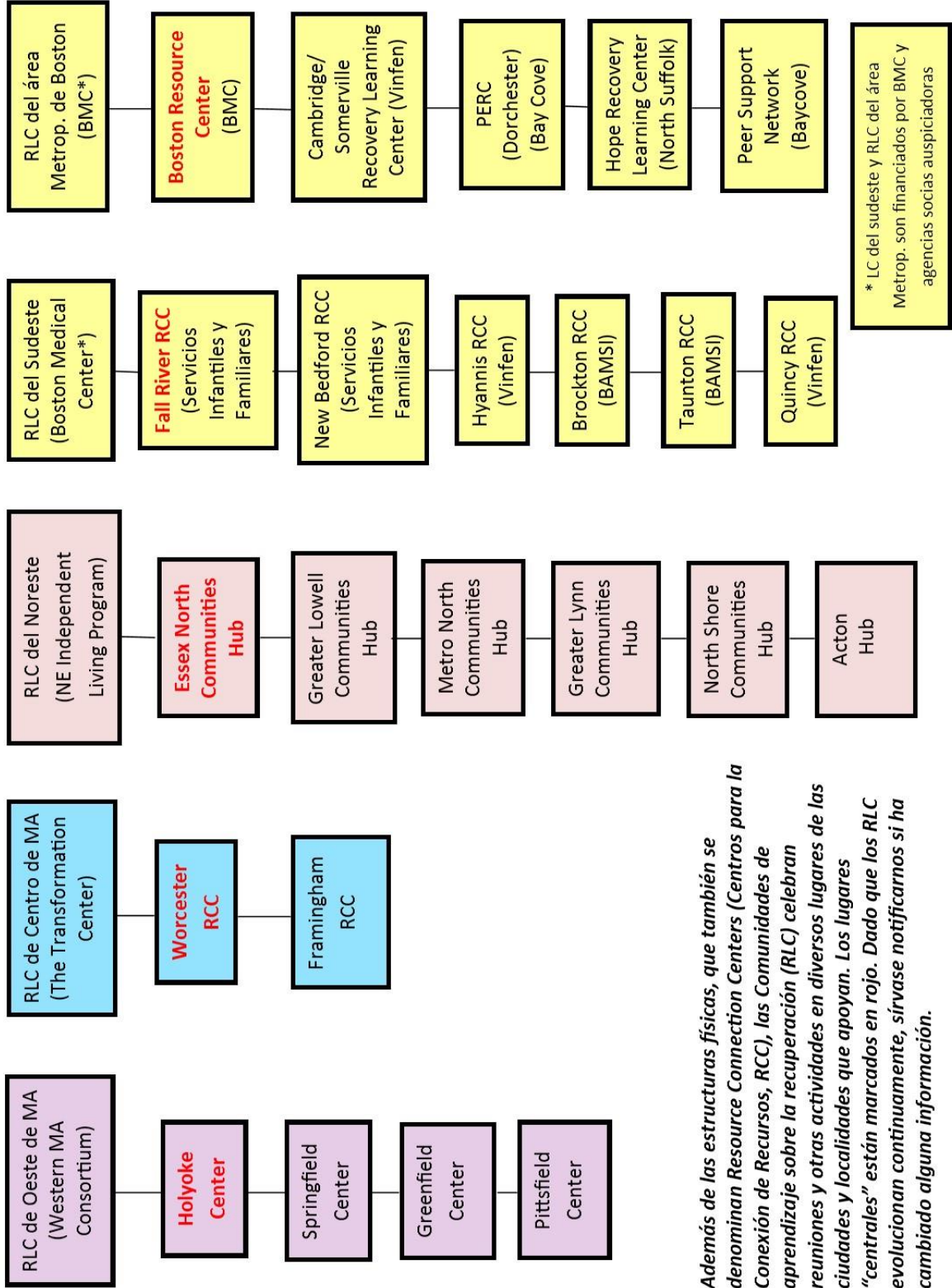
Quincy, MA 02169

Teléfono: (508) 298-2675

Correo electrónico: morrissp@vinfen.org

Sitio web: http://www.southeastrlc.org/quincy_index.html

Las Cinco Comunidades de Aprendizaje sobre la Recuperación (RLC) y Sus Ubicaciones



Además de las estructuras físicas, que también se denominan Resource Connection Centers (Centros para la Conexión de Recursos, RCC), las Comunidades de aprendizaje sobre la recuperación (RLC) celebran reuniones y otras actividades en diversos lugares de las ciudades y localidades que apoyan. Los lugares "centrales" están marcados en rojo. Dado que los RLC evolucionan continuamente, servise notificarnos si ha cambiado alguna información.

Cuidado de Relevo Dirigido por Pares

Afiya Respiro de Pares (Peer Respite)

Afiya es el primer centro de cuidado de relevo dirigido por pares en Massachusetts y uno de solo 13 en el país. El centro es administrado por la Comunidad de Aprendizaje de Recuperación del oeste de Massachusetts. Está disponible para todas las personas de 18 años en adelante del área de captación del Departamento de Salud Pública de la zona central-oeste que atraviesan por momentos de angustia y consideran que es beneficioso recibir apoyo de pares a corto plazo las 24 horas (una estadía común es de 1 a 7 días) en un entorno acogedor. Su misión es convertir lo que a menudo se percibe como una crisis en una “oportunidad de aprendizaje y desarrollo” útil. Afiya se encuentra en el área residencial de Northampton.

Teléfono: (413) 570-2990

Sitio web: <http://www.westernmassrlc.org/afiya>

La Sala de Estar (The Living Room), Springfield

Un programa de apoyo de pares proporcionado por la Red de Salud Conductual, la Sala de Estar está diseñada para proporcionar un ambiente hogareño para personas mayores de 18 años en crisis, en desarrollo de crisis o post-crisis donde pueden reagruparse y obtener ayuda. El programa es administrado por especialistas de pares certificados y no requiere referidos, seguros, pagos o participación de proveedores. Tumbonas están disponibles para las personas que deseen descansar o dormir, pero la sala de estar no tiene habitaciones privadas o instalaciones de ducha. Las visitas se limitan generalmente a 48 horas. La Sala de Estar alienta a los individuos a contactar directamente con el personal.

21 Warwick Street, Entrada L

Springfield, MA 01104

Teléfono: (413) 310-3312

Sitio web: <http://bhninc.org/addiction/emergency-services/the-living-room/>

La Sala de Estar (The Living Room), Framingham

Para muchas personas en crisis, conectarse con otra persona con experiencia vivida compartida puede ser un factor vital en el viaje a la salud mental y la recuperación de la adicción. El programa de la Sala de Estar, formado enteramente por especialistas entrenados, certificados del par, proporciona una alternativa de la crisis 24-hour a las visitas del Departamento de la emergencia y a la hospitalización. Situado en Framingham, la Sala de Estar es el único programa de su tipo accesible a las personas en las zonas de MetroWest y Boston, y es sólo el segundo de su tipo en todo el estado.

No es necesario remitirlo. La sala de estar es un servicio dirigido por los defensores que es totalmente voluntario, y se centró en el respeto, la mutualidad y la confianza. El personal proporciona atención flexible y compasiva, conexión con una variedad de recursos de recuperación en la comunidad, asistencia con la vivienda y el empleo, y participación en grupos de apoyo de pares. Juntos, las personas en recuperación y los profesionales de pares comparten entre sí lo que es necesario y disponible y construir un sentido de comunidad.

284 Union Avenue

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 661-3333

Correo electrónico: LivingRoom@Advocates.org

Sitio web: <https://www.advocates.org/services/livingroom>

La Programa Pares a Pares

Un Programa Pares a Pares de apoyo de pares proporcionado por la Salud Mental de South Shore. La programa fue abierto en 2013 para proveer un ambiente seguro y de apoyo donde personas mayores de 18 años pueden caer y conectarse con otros compañeros cuyas experiencias compartidas pueden ayudarles a trabajar en su recuperación y participar en una amplia variedad de actividades. El programa se basa en el modelo de Sala de Estar y está dotado de especialistas de pares. El programa está abierto de martes a viernes de 3 a 10p.m. y sábados y domingos de 10 a.m. a 10 p.m.

460 Quincy Ave.

Quincy, MA 02169

Teléfono: (617) 689-2599 o (617) 869-1677

Sitio web: <http://www.ssmh.org/our-programs/adults/peer-to-peer-program/>

Líneas Cálidas Operadas por Pares (Warm Lines)

Las líneas cálidas, que también se llaman líneas de apoyo de pares, son líneas telefónicas confidenciales y anónimas atendidas por pares capacitados para ofrecer apoyo y conexión a otros pares. Las líneas cálidas no son líneas de crisis. Una base de datos nacional de líneas calientes peer-Run se mantiene en <http://www.warmline.org>. Las líneas cálidas en rojo indican que recibirán llamadas de personas que viven fuera de sus propias áreas. Aquí están los anuncios locales:

Línea de Apoyo de Pares de la RLC del área Metropolitana de Boston

Teléfono: 877-PEER-LNE (733-7563)

Horas: De 4 p.m. a 8 p.m., de martes a domingo

Sitio web: <http://www.metrobostonrlc.org/warm-line.html>

Línea de Apoyo de Pares de la RLC del área Massachusetts Occidental

Llamada gratuita: 1-888-407-4515

Horas: De 8 p.m. a medianoche, de viernes a lunes

Sitio web: <http://www.westernmassrlc.org/peer-support-line>

Línea de Apoyo del Centro Edinburg

Teléfono: (617) 875-0748

Horas: de 5:30 p.m. a 9:30 p.m., de lunes a sábado

Asistencia con Servicio Telefónico

Muchas personas encuentran apoyo telefónico para ser útil. El Programa Lifeline es un programa federal de proporcionar servicio de teléfono gratuito mensual limitado a elegibles familias de bajos ingresos. Para obtener más información sobre la elegibilidad para el programa y los servicios disponibles, visita el Sitio web: <http://www.lifelinesupport.org>.

Recursos para Adultos Jóvenes

Éxito Mediante el Empoderamiento y el Apoyo de Pares (STEPS) Centro de Recursos para Adultos Jóvenes

STEPS ofrece servicios y apoyo a todas las personas de 18 a 25 años, sin necesidad de una remisión. STEPS es dirigido por pares y ofrece una amplia variedad de grupos sociales, creativos y de apoyo además de actividades en un ambiente acogedor que estimula que “las personas se sientan bien independientemente de cómo sean.” STEPS también proporciona ayuda tradicional con remisiones y conexiones a los servicios que se soliciten.

12 Prescott Street

Arlington, MA 02474

Teléfono: (781) 646-2826

Correo electrónico: steps@waysideyouth.org

Sitio web:

<http://www.waysideyouth.org/OurServices/WaysideArlington/STEPSThroughAdultResourceCenter.aspx> o

https://www.facebook.com/pg/STEPSThroughAdultResourceCenter/about/?ref=page_intern

Horas: De lunes, martes, y jueves: de 1 p.m. a 8 p.m.; miércoles: de 1 p.m. a 6 p.m.; y viernes: de 1 p.m. a 5 p.m.

Centro de Recursos para Adultos Jóvenes de Tempo (Tempo Young Adult Resource Center)

El Centro de Recursos para Adultos Jóvenes de Tempo ofrece servicios a los jóvenes de 16 a 25 años sin necesidad de obtener una remisión. Además de los mentores pares que pueden ofrecer apoyo por parte de pares, el Centro proporciona una amplia variedad de servicios y facilita el acceso a servicios y apoyo externos, como vivienda, asesoramiento, estampillas (cupones) de alimentos y otros beneficios.

68 Henry Street

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 879-1424

Fax: (508) 879-1460

Sitio web: <http://www.tempyoungadults.org>

Horas: Lunes: De 8 a.m. a 4 p.m.

Martes: De 8 a.m. a 4 p.m.

Miércoles: De 8 a.m. a 8 p.m.

Jueves: De 8 a.m. a 4 p.m.

Viernes: De 8 a.m. a 2 p.m.

Hablando de Esperanza (Speaking of Hope)

Hablando de Esperanza recursos en Internet para adultos jóvenes que promueven la recuperación, la fortaleza y el bienestar. Cuenta con el apoyo del Centro de Transformación y el Departamento de Salud Mental de Massachusetts.

Teléfono: (617) 626-8174

Correo electrónico: Admin@hearvoices.org

Sitio web: www.speakingofhope.org o <https://www.facebook.com/pg/speakingofhopeproject/>

BAGLY, Inc. (Alianza de Boston para Jóvenes Homosexuales, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales)

BAGLY es una organización de apoyo social de adultos, dirigida por jóvenes, que está comprometida a la justicia social y a crear, mantener y abogar por programas, políticas y servicios para la comunidad de jóvenes LGBTQ. BAGLY trabaja con jóvenes de 29 años y menores por todo el estado de Massachusetts y proporciona capacitación para el desarrollo de líderes, promoción y servicios de salud, apoyo social, actividades y la red estatal GLBT Red de Grupos Juveniles.

28 Court Square

Boston, MA 02108

Teléfono: (617) 227-4313

Fax: (617) 227-3266

Correo electrónico: info@bagly.org

Sitio web: <http://www.bagly.org>

Horas: de lunes a viernes: de 9 a.m. a 8 p.m.

AGLY (Alianza de Boston para Jóvenes Homosexuales, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales) - Ubicaciones de Massachusetts

Sitio web: <http://bagly.org/the-agly-network/>

Alianza de Homosexuales y Heterosexuales Red (Gay-Straight Alliance Network) Massachusetts

Sitio web: <http://bagly.org/resourcesforyouth/>

Jóvenes en Llamas (Youth on Fire – YOF)

YOF, un programa del Comité de Acción del SIDA de Massachusetts (AIDS Action Committee of Massachusetts), es un centro de atención sin cita previa para los jóvenes de 14 a 24 años sin hogar y que residen. Es en la calle que se encuentra en Harvard Square, Cambridge. YOF proporciona un amplio espectro de servicios vitales, apoyo y oportunidades, como comidas calientes, duchas (regaderas), servicios médicos y de salud mental, búsqueda de vivienda, servicios de alcance de pares, educación y otros tipos de apoyo.

1 Church Street

Cambridge, MA 02138

Teléfono: (617) 661-2508 o (617) 661-2805

Correo electrónico: yof@aac.org

Sitio web: <http://www.aac.org/youth-on-fire/> o <https://www.facebook.com/YouthOnFireMA/>

Horas de Entrega: lunes, martes y miércoles de 11 a.m. a 5:45 p.m.

Las Citas se Pueden Hacer: martes y jueves de 11 a.m. a 5:45 p.m.

Juventud Movimiento (Youth MOVE) Massachusetts

Youth MOVE es una organización dirigida por jóvenes dedicada a mejorar el sistema de salud mental, abogar por los derechos de los jóvenes y habilitar a los jóvenes para que sean socios igualitarios en el proceso de cambio. Youth MOVE ofrece grupos de apoyo dirigidos por pares. El Esperanza Grupo de la Juventud son para adolescentes de 13 años en adelante. El Grupo Jóvenes Adultos y Defensa de la Juventud (YAYA) de adultos jóvenes es un grupo de apoyo y defensa para adultos jóvenes de 17 años en adelante. El Esperanza Grupo de la Juventud se reúne todos los martes a las 5 p.m. y el Grupo Jóvenes Adultos y Defensa de la Juventud se reúne el primer y tercer jueves de cada mes a las 5 p.m. en la oficina de Youth MOVE de Worcester.

40 Southbridge Street, Suite 310

Worcester, MA 01608

Contacto: Jonathan Mobley, Coordinator de Youth MOVE

Teléfono: (508) 767-9725

Correo electrónico: jmobley@ppal.net o YouthMOVEMassachusetts@gmail.com

Sitio web: <https://sites.google.com/a/ppal.net/youth-move-massachusetts/> o <https://www.facebook.com/youthmovemassachusetts?ref=stream>

OTROS RECURSOS QUE NO SON DE ÍNDOLE CLÍNICA DIRIGIDOS POR PARES

Plan de Acción Recuperación de Salud Mental y Recuperación del Bienestar (Mental Health Recovery and Wellness Recovery Action Plan - WRAP)

Mayoría de la gente sabe que WRAP es un plan para la prevención de crisis, pero WRAP es mucho más que eso. WRAP facilita el proceso que le permite a una persona familiarizarse con los factores desencadenantes personales y señales de advertencia, además de incrementar las medidas que puede tomar para mejorar a un máximo el bienestar.

Un Recuperación del Bienestar (WRAP) es una práctica basada en pruebas concretas que es completamente autodirigida y voluntaria. Consiste además en escribir una descripción del aspecto de la persona cuando está bien y un inventario de estrategias y recursos personales que sean útiles para dicha persona. Entonces la persona crea un plan de acción para usar esos recursos a fin de fortalecerse más y contrarrestar situaciones desafiantes. Como circunstancias o angustia se convierte más desafiante, se adapta el plan de acción por el individuo para traer más recursos. Los componentes finales del plan WRAP (si lo selecciona una persona), incorporan un formulario de instrucciones por adelantado para la atención médica así como un plan para suspender dicho plan de instrucciones una vez que se logren marcadores predeterminados.

El plan WRAP se basa en cinco componentes clave:

- Esperanza
- Responsabilidad personal
- Educación
- Autodefensa
- Apoyo

Sitio web: <http://www.mentalhealthrecovery.com>

Apoyo de Pares Entrenamiento Integral de Salud y Resiliencia (Peer Support Whole Health and Resiliency Training - PSWHR)/Gestión Integral de la Acción Sanitaria (Whole Health Action Management - WHAM)

Los programas de entrenamiento WHAM y PSWHR están dirigidos por pares y apoyan el bienestar promoviendo la enseñanza de destrezas para que las personas tengan una mayor capacidad de recuperación de la salud y administren por cuenta propia sus problemas de salud con mayor eficacia.

Muchas personas que usan los servicios en el sistema público de salud mental tienen problemas médicos físicos y crónicos, a menudo relacionados con el síndrome metabólico. No obstante, el adoptar cambios positivos para la salud que la persona pueda integrar de modo constante con el tiempo es un desafío para las personas. Estas clases apoyan a los participantes para que fijen metas realistas, establezcan relaciones de apoyo con sus pares como una estrategia para la salud y consideren adoptar metas para la salud que mejoren la fortaleza individual, especialmente para las personas con problemas de salud mental.

Algunos principios básicos de estas capacitaciones consisten en utilizar un proceso de planificación centrado en la persona para identificar metas para la salud, fijar metas que promuevan la participación de la persona y sean manejables, además de utilizar la técnica de Respuesta a la relajación para promover la resistencia mediante la reducción del estrés. Una parte fundamental de la clase es reconocer que es más fácil crear nuevos hábitos que cambiar viejos hábitos, que es más eficaz centrarse en lo que la persona desea *crear* en lugar de lo que “necesita” *cambiar*.

Teléfono: (202) 684-7457

Sitio web: <http://www.integration.samhsa.gov/health-wellness/wham>

Casas Club (Clubhouses)

Aunque los casas club no se basan estrictamente en el apoyo de pares, ofrecen una oportunidad para que los pares se reúnan en entornos que promuevan la recuperación organizados en torno a los trabajos y las relaciones que se crean mediante la afiliación al casa club. Como se indicó en otra sección en esta guía de recursos, los “clubhouses” son una fuente primaria de apoyo de pares para las personas en proceso de recuperación doble mediante el patrocinio y la promoción de reuniones del Dual Recovery Anonymous (DRA).

Puede obtener más información acerca de los casas club en la página en Internet del Massachusetts Clubhouse Coalition: www.massclubs.org y en la página en Internet del Centro Internacional para el Desarrollo del Casa Club (International Center for Clubhouse Development - ICCD): <http://www.iccd.org>.

Listado de Clubhouses de Massachusetts por región:

Boston

Center Club (y Casa Primavera)

31 Bowker Street

Boston, MA 02114

Directora: Mary Gregorio

Teléfono: (617) 788-1000 o (617) 788-1000

Fax: (617) 788-1080

Org: Bay Cove Human Services

Correo electrónico: info@centerclubboston.org

Sitio web: <http://www.centerclubboston.org/> o <https://www.facebook.com/pages/Center-Club-Boston/105513792815005>

Transitions of Boston

1500 Dorchester Avenue

Dorchester, MA 02122

Directora: Vinnette McKay

Teléfono: (617) 379-5661

Fax: (617) 541-6817

Org: Bay Cove Human Services

Correo electrónico: vmckay@baycove.org

Sitio web: <https://www.baycove.org/BCExternal/index.cfm?objectID=93EDF350-BE47-11E7-ADD20050569B465E>

Área Metropolitana de Boston**Atlantic House**

338 Washington Street

Quincy, MA 02169

Directora: Janette Tibets

Teléfono: (617) 770-9660

Org: Vinfen

Correo electrónico: Tibetsj@vinfen.org

Sitio web <http://www.atlanticclubhouse.org/>

Elliot House

255 Highland Ave.

Needham, MA 02494

Directora: Alison Siersdale

Teléfono: (781) 449-1212

Fax: (781) 449-4064

Org: Riverside Community Care

Correo electrónico: asiersdale@riversidecc.org

Sitio web: <http://elliothouse.org/>

Neponset River House

595 Pleasant Street

Norwood, MA 02062

Directora: Danielle Ford-Allen

Teléfono: (781) 762-7075

Org: Riverside Community Care

Correo electrónico: dfallen@riversidecc.org

Sitio web: <http://www.neponsetriverhouse.org/>

Zona Central

Opciones de Empleo Clubhouse

82 Bringham Street
Marlborough, MA 01752
Director: Liz Gulachenski
Teléfono: (508) 485-5051
Fax: (508) 485-8807
Org: Employment Options
Correo electrónico: newmember@employmentoptions.org o
lgulachenski@employmentoptions.org
Sitio web: <http://www.employmentoptions.org/> o
<https://www.facebook.com/EmploymentOptions/>

Charles Webster Potter Place

15 Vernon Street
Waltham, MA 02453
Directora: Judith Kellam
Teléfono: (781) 894-5302
Org: Edinburg
Correo electrónico: jkellam@potterplace.org
Sitio web: <http://www.edinburgcenter.org/charles-webster-potter-place/> o
<http://www.cwpotterplace.org/>

Crossroads Clubhouse

11 Williams Street
Hopedale, MA 01747
Directora: Lauren Baxter
Teléfono: (508) 473-4715
Org: Riverside Community Care
Correo electrónico: lbaxter@riversidecc.org
Sitio web: <http://www.crossroadsclubhouse.org/>

Elm Brook Place

4 A Street, 1.º piso
Burlington, MA 01803
Directora: Carrie Endicott
Teléfono: (781) 202-3478
Fax: (781) 202 -3481
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: cendicott@elliotchhs.org
Sitio web: <http://www.elmbrookplace.org/>

Genesis Club, Inc.

274 Lincoln Street

Worcester, MA 01605

Director Interino: Ruth Osterman

Teléfono: (508) 831-0100

Org: Genesis Club

Correo electrónico: ruth@genesisclub.org o training@genesisclub.org

Sitio web: <http://www.genesisclub.org/> o <https://www.facebook.com/genesisclubinc/>

Tradewinds

309 Main Street

Southbridge, MA 01550

Directora: Brittany Walker

Teléfono: (508) 765-9947

Org: Viability

Correo electrónico: tradewinds@hru.org o bwalker@viability.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/pg/clubhousehru.tradewinds/>

Westwinds

545 Westminster Street

Fitchburg, MA 01420

Director: John DiPaoli

Teléfono: (978) 345-1581

Org: Community Health Link

Correo electrónico: jdipaoli@communityhealthlink.org o westwinds@communityhealthlink.org

Sitio web: <http://www.westwindsclubhouse.org/>

Zona Noreste**Haverhill Clubhouse**

100 Locust Street

Haverhill, MA 01830

Directora: Kerry Caraccio

Teléfono: (978) 521-6957

Org: Vinfen

Correo electrónico: caracciok@vinfen.org

Sitio web: <http://www.haverhillclub.org/>

Horizon House

78 Water Street

Wakefield, MA 01880

Directora: Catherine Taatjes

Teléfono: (781) 245-4272

Fax: (781) 245-4276

Org: Riverside Community Care

Correo electrónico: ctaatjes@riversidecc.org

Sitio web: <http://www.horizonhouseclubhouse.org/>

Point After Club

15 Union Street, Suite 70 (nivel inferior)
Lawrence, MA 01840
Director: Tom Coppinger
Teléfono: (978) 681-7753
Fax: (978) 681-5527
Org: Vinfen
Correo electrónico: coppingerth@vinfen.org
Sitio web: <http://www.pointafterclub.org/>

Renaissance Club

176 Walker Street, 2.º piso
Lowell, MA 01854
Directora: Elaine Walker
Teléfono: (978) 454-7944
Fax: (978) 937-7867
Org: Eliot Community Human Services
Correo electrónico: Elaine@goodmentalhealth.net o renclublowell@gmail.com
Sitio web: <https://www.renaissanceclublowell.org/> o <https://www.facebook.com/Renaissance-Club-106091496142394/>

Zona Sudeste**Anchor House**

2277 Purchase Street
New Bedford, MA 02746
Director: Paul Lavoie
Phone: (508) 984-4300
Fax: (508) 984-1453
Org: Fellowship Health Resources
Email: plavoie@fhr.net
Website: <https://www.fhr.net/our-services/clubhouses/anchorhouse>

Baybridge

278 Main Street
Hyannis, MA 02601
Director: Scott Conroy
Teléfono: (508) 778-4234
Org: Vinfen
Correo electrónico: conroys@vinfen.org
Sitio web: <http://www.baybridgeclubhouse.org/>

Corner Clubhouse

247 Maple Street

Attleboro, MA 02703

Directora: Karen Therrien

Teléfono: (508) 222-9214

Fax: (508) 431-9919

Org: Fellowship Health Resources

Correo electrónico: ktherrien@FHR.net

Sitio web: <https://www.fhr.net/our-services/clubhouses/cornerclubhouse>

Cove Clubhouse

383 Route 28

Harwichport, MA 02646

Directora: Sabrina Kreber

Teléfono: (508) 432-7774

Org: Vinfen

Correo electrónico: Krebers@vinfen.org

Sitio web: www.coveclubhouse.org

Fairwinds

155 Katherine Lee Bates Road

Falmouth, MA 02540

Director: Gerald McDowell

Teléfono: (508) 540-6011

Org: Fellowship Health Resources

Correo electrónico: gmcowell@fhr.net

Sitio web: <http://www.fhr.net/our-services/clubhouses/fairwinds>

Plymouth Bay House

340 Court Street

Plymouth, MA 02360

Directora: Jaimee Provan

Teléfono: (508) 747-1115

Org: Vinfen

Correo electrónico: provanj@vinfen.org

Sitio web: <http://www.plymouthbayhouse.org/>

Towne House

1706 President Ave

Fall River, MA 02720

Director: Tom Couhig

Teléfono: (508) 672-2023

Fax: (508) 672-2051

Org: Fellowship Health Services

Correo electrónico: Tcouhig@fellowshipgr.org

Sitio web: <http://www.fhr.net/our-services/fall-river>

Zona Oeste

Forum House

55 Broad Street

Westfield, MA 01085

Directora: Sally English

Teléfono: (413) 562-5293

Fax: (413) 562-9163

Org: Viability

Correo electrónico: senglish@viability.org o forumhouse2@viability.org

Sitio web: <http://www.hru.org/site/services/forum-house> o

<https://www.facebook.com/ForumHouse-Westfield-1645719352331285/>

Green River House

37 Franklin Street

Greenfield, MA 01301

Directora: Kim Britt

Teléfono: (413) 772-2181

Fax: (413) 772-2032

Org: Clinical and Support Options

Correo electrónico: Kbritt@csoinc.org or grh@csoinc.org

Sitio web: <http://www.csoinc.org/community-based-programs> o

<https://www.facebook.com/pg/Green-River-House-243007819087077/>

Lighthouse

1401 State Street

Springfield, MA 01109

Directora: Toni Bator

Teléfono: (413) 736-8974

Fax: (413) 785-5030

Org: Viability

Correo electrónico: tbator@viability.org

Sitio web: <http://www.hru.org/site/services/lighthouse>

Star Light Center

251 Nonotuck Street

Florence, MA 01062

Director: Evan Kerke

Teléfono: (413) 586-8255

Fax: (413) 586-8311

Org: Viability

Correo electrónico: ekerke@viability.org

Sitio web: <http://www.hru.org/site/services/358-2/>

Odyssey House

474 Appleton Street

Holyoke, MA 01040

Directora: Jillian Cunningham

Teléfono: (413) 538-4377

Fax: (413) 538-4355

Org: Viability

Correo electrónico: jcunningham@viability.org

Sitio web: <http://www.hru.org/site/services/2008-2/> o <https://www.facebook.com/Odyssey-Clubhouse-644025472417561/>

Quabbin House

25 West Main Street

Orange, MA 01364

Director: Rich Stemm

Teléfono: (978) 544-1859

Fax: (978) 544-1860

Org: Clinical Support Options

Correo electrónico: info@csoinc.org

Sitio web: <http://www.csoinc.org/>

Berkshire Pathways

199 B South Street

Pittsfield, MA 01201

Director: David Brien

Teléfono: (413) 464-7949

Fax: (413) 464-7942

Org: Viability

Correo electrónico: dbrien@viability.org

Sitio web: <https://www.facebook.com/pg/BerkshirePathways/>

RECURSOS DIVERSOS Y DE DISCAPACIDAD CRUZADA PARA LOS COMPAÑEROS

Centros de Vida Independiente

Los Centros de Vida Independiente (Independent Living Centers) han estado proporcionando sus servicios centrales de información y remisiones, capacitación en las destrezas para vivir independientemente y en actividades de defensa individual y de los sistemas desde que el primer centro abrió sus puertas en Berkeley, California en 1972.

Los Centros de Vida Independiente son dirigidos y controlados por personas con discapacidades y uno de los principios básicos del movimiento de vida independiente es que el apoyo y el ejemplo de una persona que ha atravesado por situaciones y desafíos semejantes son recursos inestimables a la hora de ayudar a que las personas con discapacidades vuelvan a retomar el control de sus vidas y vuelvan a ser independientes.

Los Centros de Vida Independiente ofrecen servicios a personas dentro de todo el espectro de las discapacidades, como discapacidades psiquiátricas, y se encuentran por todo el estado de Massachusetts y en el resto del país. A nivel local, los Centros de Vida Independiente de Massachusetts reciben considerables fondos de la Comisión de Rehabilitación de Massachusetts y se encuentran en las siguientes comunidades:

Ad-Lib, Inc. – Pittsfield

Joe Castellani, Jr., Director Ejecutivo

215 North Street

Pittsfield, MA 01201

Teléfono: (413) 442-7047

Fax: (413) 443-4338

Correo electrónico: jcastellani@adlibcil.org o adlib@adlibcil.org

Sitio web: <http://www.adlibcil.org/>

STAVROS – Amherst

Jim Kruidenier, Director Ejecutivo

210 Old Farm Road

Amherst, MA 01002

Teléfono: (413) 256-0473

llamada gratuita: 1-800-804-1899

Correo electrónico: jkruidenier@stavros.org o info@stavros.org o aramirez@stavros.org

Sitio web: www.stavros.org o <https://www.facebook.com/stavros413/>

Center for Living and Working, Inc. – Worcester

Meg Coffin, Directora Ejecutiva

484 Main St., Suite 345

Worcester, MA 01608

Teléfono: (508) 798-0350

Teléfono de vídeo: 508-762-1164

TTY: (508) 755-1003

llamada gratuita: 1-800-570-4020

Fax: (508) 797-4015

Correo electrónico: mcoffin@CenterLW.org o opsearch@centerlw.org

Sitio web: www.centerlw.org o <https://www.facebook.com/CenterForLivingAndWorking/>

Boston Center for Independent Living – Boston

Bill Henning, Director Ejecutivo

60 Temple Place, 5.º piso

Boston, MA 02111

Teléfono: (617) 338-6665

TTY: (617) 338-6662

llamada gratuita: 1-866-338-8085

Fax: (617) 338-6661

Correo electrónico: bhenning@bostoncil.org

Sitio web: www.bostoncil.org

Cape Organization for the Rights of the Disabled – Hyannis

Coreen Brinckerhoff, Directora General

106 Bassett Lane

Hyannis, MA 02601

Teléfono: (508) 775-8300

llamada gratuita: 1-800-541-0282

V/TTY (508) 775-8300

Fax: (508) 775-7022

Correo electrónico: cordinfo@cilcapecod.org

Sitio web: <http://www.cilcapecod.org/> o <https://www.facebook.com/CORD-Cape-Organization-for-Rights-of-the-Disabled/324328718079/>

Independence Associates, Inc. – East Bridgewater

Steve Higgins, Director Ejecutivo

100 Laurel Street, Suite 122

East Bridgewater, MA 02333

Teléfono: (508) 583-2166

llamada gratuita: 1-800-649-5568

Fax: (508) 583-2165

Correo electrónico: shiggins@iacil.org o info@iacil.org

Sitio web: <http://www.iacil.org/>

Independent Living Center of the North Shore and Cape Ann, Inc. – Salem

Lisa Orgettas, Directora Ejecutiva

27 Congress Street, Suite 107

Salem, MA 01970

Teléfono/V/TTY: (978) 741-0077

Correo electrónico: lorgettas@ilcnscsca.org o information@ilcnscsca.org

Sitio web: <https://ilcnscsca.org/> o <https://www.facebook.com/ILCNCSA/>

MetroWest Center for Independent Living – Framingham

Paul Spooner, Director Ejecutivo

280 Irving Street

Framingham, MA 01702

Teléfono: (508) 875-7853

Fax: (508) 875-8359

Correo electrónico: pspooner@mwcil.org o info@mwcil.org

Sitio web: <https://www.mwcil.org/> o <https://www.facebook.com/MWCIL/>

Northeast Independent Living Center – Lawrence

June Sauvageau, Directora General

20 Ballard Road

Lawrence, MA 01843

Teléfono/TTY: (978) 687-4288

Teléfono de vídeo: (978) 237-5699

Fax: (978) 689-4488

Correo electrónico: jsauvageau@nilp.org o help@nilp.org

Sitio web: www.nilp.org o

<https://www.facebook.com/TheNortheastIndependentLivingProgramInc>

Southeast Center for Independent Living – Fall River

Lisa Pitta, Directora Ejecutiva

66 Troy Street, Suite #3

Fall River, MA 02720

Teléfono: (508) 679-9210

Fax: (508) 677-2377

Correo electrónico: lpitta@secil.org o scil@secil.org

Sitio web: <http://www.secil.org/> o <https://www.facebook.com/SCILinc/>

OTROS RECURSOS

Recursos de Defensa y Legales de Massachusetts

- **Disability Law Center of Massachusetts:** <https://www.dlc-ma.org/>
- **Mental Health Legal Advisors Committee (MHLAC):** <http://www.mhlac.org/>

Otros recursos locales de Pares

Jonathan O. Cole Resource Center

Contacto: Joanne Grady-Savard, Directora Ejecutiva
Cole Resource Center
deMarneffe Building, Room 120A
115 Mill Street
Belmont, MA 02478
Teléfono: (617) 855-3298
Fax: (617) 855-3666
Correo electrónico: info@coleresourcecenter.org
Sitio web: <http://www.coleresourcecenter.org/>

DBSA (Alianza de Apoyo a la Depresión Nacional y Bipolar - National Depression and Bipolar Support Alliance)

55 E. Jackson Blvd, Suite 490
Chicago, Illinois 60604
Teléfono llamada gratuita: 1-800-826-3632
Fax: (312) 642-7243
Correo electrónico: info@dbsalliance.org
Sitio web: <http://www.dbsalliance.org>

DBSA-Boston (Alianza de Apoyo a la Depresión y Bipolar de Boston - Depression and Bipolar Support Alliance of Boston)

Contacto: Lillian Cravotta-Crouch, Presidente
P.O. Box 102
115 Mill Street
Belmont, Mass 02478
Teléfono: (617) 855-2795
Fax: (617) 855-3666
Correo electrónico: info@dbsaboston.org o lillianc@dbsaboston.org
Sitio web: <http://www.dbsaboston.org/> o <https://www.facebook.com/BostonDBSA>

NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) (Red de Defensa del Consumidor de Greater Boston - Greater Boston Consumer Advocacy Network)

NAMI ofrece una reunión semanal de personal voluntario abierta a todos los compañeros y una reunión mensual de negocios con oradores y mentores de alimentos para trabajar en servicios humanos, hace trabajo de abogacía e implementa programas con pares de NAMI: grupos de apoyo a NAMI Conexión, en nuestra propia voz oradores y clases educativas de pares con pares.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP

Erich Lindemann Building, nivel Plaza

25 Staniford Street

Boston MA 02114

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: info@namigbcan.org

Sitio web: <http://namigbcan.org/>

Red Auditiva Voces (Hearing Voices Network) USA

Escuchar Voces Servicios de Pares es una organización que conecta a aquellos que viven con visiones, escuchando voces y otras experiencias inusuales. Ayudan a proveer recursos y a nivel nacional, y tienen grupos de apoyo en vecindarios locales.

Correo electrónico: info@hearingvoicesusa.org

Sitio web: <http://www.hearingvoicesusa.org/>

Sordo y Duro de Audición Proyecto de Recuperación (Deaf and Hard of Hearing Recovery Project)

Contacto: Marnie Fougere

Teléfono de Vídeo: (617) 606-7508

Correo electrónico: info@transformation-center.org o marnief@transformation-center.org

Sitio web: <http://transformation-center.org/home/community/deaf-and-hard-of-hearing-recovery-project/>

Voces Negras Unidas en Recuperación (Black Voices United in Recovery)

Contacto: Valeria Chambers

Teléfono: (617) 442-4111, Ext. 322

Correo electrónico: ValeriaC@transformation-center.org

Sitio web: <http://transformation-center.org/home/community/consumers-of-color-peer-networking-project/>

Latinos en Acción

Contacto: Catherine Quinerly

Teléfono: (617) 442-4111

Correo electrónico: CatherineQ@transformation-center.org

Sitio web: <http://transformation-center.org/latino/>

Abriendo Puertas a las Artes (ODA)

Abriendo Puertas a las Artes se obtienen boletos de precio libre y reducido y acceso a conciertos, teatro y eventos deportivos ocasionales a través de la conexión que mantiene con más de 20 locales. Típicamente varios eventos diferentes están disponibles cada semana.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP o Norma Heath

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: howard@openingdoorstothearts.org o norma@openingdoorstothearts.org

Sitio web: <http://www.openingdoorstothearts.org>

Dos Cenas de Red de Sombreros (DosCenas)

Esta cena se estableció como una red de apoyo para personas con problemas de salud mental que estaban trabajando en servicios humanos y tenían miedo de salir con su empleador. Hoy en día, muchas personas que consideran el trabajo o el voluntariado en apoyo de compañeros también vienen. Todos los compañeros son bienvenidos a asistir.

Contacto: Howard D. Trachtman, BS, CPS, CPRP

Teléfono: (781) 642-0368

Correo electrónico: hdt@mit.edu

Sitio web: www.twohats.org

Otros Recursos Nacionales por Pares

La Línea de Texto de Crisis

La Línea de Texto de Crisis es un servicio de mensajes de texto gratuito dirigido por DoSomething.org, para ayudar a aquellos que experimentan una crisis. La línea está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si usted envía un mensaje de texto HOME a 741741, un consejero voluntario capacitado recibirá los mensajes y asistirá inmediatamente.

Teléfono: Texto HOME to 741741

Sitio web: <https://www.crisistextline.org/>

Centros Nacionales de Ayuda Técnica Dirigidos por Pares

- **El Centro Nacional de Empoderamiento (The National Empowerment Center):** <http://www.power2u.org/>
- **STAR Center** (Apoyo, Ayuda Técnica y Recursos): <http://www.consumerstar.org>
- **Centro de asistencia técnica Peerlink (Peerlink Technical Assistance Center)**, un proyecto de MHA of Oregon: <http://www.peerlinktac.org/>
- **Centro de Asistencia Técnica de Apoyo al Consumidor - La Cafetería Familiar (Consumer Supporter Technical Assistance Center - The Family Café):** <http://cafetacenter.net/>

- **Puertas al Bienestar Centro Nacional de Asistencia Técnica (Doors to Wellbeing National Technical Assistance Center)** establecido por el centro Copeland para el bienestar y la recuperación: <http://www.doorstowellbeing.org/>
- **El Centro de Intercambio de Autoayuda de los Consumidores Nacionales de Salud Mental (The National Mental Health Consumers' Self-Help Clearinghouse):** (*Todavía en funcionamiento, aunque ya no financiado por SAMHSA)
<http://www.mhselfhelp.org/>